

Czajka Grzegorz Bronislaw

15. 10. 2023

Čas

59:27

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

34. místo

13. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Czajka Grzegorz Bronislaw · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 15. 10. 2023	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 04:45/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 13. místo	 Klub Sowie Szczyty	 Rok narození 1979
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

155. z 265 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

59:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus