

Nosek Tomáš

15. 10. 2023

Čas

58:58

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

32. místo

12. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Nosek Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:43/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  12. místo	Klub Kominíci Police nad Metují	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

150. z 265 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

58:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus