

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

30

Šrůtek David

15. 10. 2023

Čas

58:19

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

30. místo

10. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Šrůtek David · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 10. 2023**

Trasa

 Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Vzdálenost
 **12,5 km**

 Převýšení
374 m

Tempo
 **04:40/km**

Kategorie  **M40-49**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Klub
BKL Machov

Rok narození
1980

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:03

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

136. z 265 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 07:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 rychlejší

Osobní medián

54:58

Proti osobnímu mediánu

o 03:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

