

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

23

Jirka Jan

15. 10. 2023

Čas

57:09

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:34/km

Klub
Už tam budem

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:53

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

117. z 265 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

51:58

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

56:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

