

David Vaněk

15. 10. 2023

Čas

56:31

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

17. místo

6. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

David Vaněk · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 15. 10. 2023	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 04:31/km	 Kategorie M40-49
 Pořadí v kategorii 6. místo	 Klub Bezděkov	 Rok narození 1974
 Stav Dokončeno	 Jméno ve zdroji Vaněk David	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:15

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

104. z 265 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

56:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší