

Horných Miroslav

15. 10. 2023

Čas

50:16

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:01/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:24

Porovnání na trase

27. z 265 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:49 rychlejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

