

Hanousek Jakub

15. 10. 2023

Čas

01:10:45

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

57. místo

20. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:40/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

245. z 265 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 12:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 rychlejší

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 04:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

