

Hejl Dušan

15. 10. 2023

Čas

01:04:38

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

47. místo

18. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
18. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
05:10/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M18-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:22

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

212. z 265 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

o 10:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 pomalejší

Osobní medián

58:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

