

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

43

Hejl Matěj

15. 10. 2023

Čas

01:03:15

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

43. místo

17. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hejl Matěj · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
17. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:04/km

Klub
Šarkán

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1987

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:59

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

198. z 265 · nejlepších 75 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 rychlejší

Osobní rekord

01:03:15

Osobní medián

01:05:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 02:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

