

Jirásek Pavel

15. 10. 2023

Čas

56:38

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

18. místo

8. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jirásek Pavel · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Přítrš Bikes Police nad Metují	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:22

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

106. z 265 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

55:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 pomalejší

Osobní medián

56:14

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

