

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

14

Jansa Radek

15. 10. 2023

Čas

55:41

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

14. místo

7. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:27/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 2000
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:25

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

96. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

52:47

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

55:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

