

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

12

Nosek Tomáš

15. 10. 2023

Čas

54:59

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

12. místo

6. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Nosek Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub HO Excentric Trutnov	Rok narození 1990
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:43

Ztráta na předchozího

01:16

Porovnání na trase

91. z 265 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

53:58

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 rychlejší

Osobní medián

54:59

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

