

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

7

Štolfa Štěpán

15. 10. 2023

Čas

52:52

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

7. místo

3. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Štolfa Štěpán · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:14/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1998
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:36

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

57. z 265 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

49:45

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:52 rychlejší

Osobní medián

52:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

