

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

58

Lacina-Jenková Jana

15. 10. 2023

Čas

01:11:14

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

58. místo

5. místo · OS2023-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-71-23

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lacina-Jenková Jana · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
15. 10. 2023

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:42/km

Klub
Mikropivovar Peregrin

Jméno ve zdroji
Lacina Jenková Jana

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
OS2023-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-71-23

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:58

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

246. z 265 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:11:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:25 rychlejší