

Zeisková Markéta

15. 10. 2023

Čas

01:02:23

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

40. místo

1. místo · OS2023-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-71-23

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

ostas-2023-zd-zeny-dlouha-trat-nar-71-23



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zeisková Markéta · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum  15. 10. 2023	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:59/km	Kategorie  OS2023-ZD-ZENY-DLOUHA-TRAT-NAR-71-23
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1998
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:07

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

187. z 265 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

01:00:05

Proti osobnímu rekordu

o 02:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:00:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

