

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

5

Matoušková Zuzana

15. 10. 2023

Čas

30:38

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

5. místo

2. místo · Z2005+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Matoušková Zuzana · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
15. 10. 2023

Tempo
06:08/km

Klub
Olfín Car Ski team Trutnov

Trasa
Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

Kategorie
Z2005+

Rok narození
1979

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:10

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

135. z 147 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 02:22 rychlejší

Osobní rekord

25:48

Osobní medián

26:47

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

