

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2023

4

Havlová Marie

15. 10. 2023

Čas

30:18

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

4. místo

1. místo · Z2005+

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

5 km

Ocenění



Vítěz trati

female-age-2005-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Havlová Marie · Běh okolo Ostaše · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **15. 10. 2023**

Tempo
 **06:04/km**

Klub
Skilauf team

Trasa
 **Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Kategorie
 **Z2005+**

Rok narození
1976

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:50

Porovnání na trase

135. z 147 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 06:40 pomalejší

Osobní rekord

19:57

Osobní medián

21:34

Proti osobnímu rekordu

o 10:21 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 08:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

