

## Hejnyš Miroslav

16. 10. 2022

Čas

**01:08:41**

Tempo

**05:30/km**

Celkové pořadí

**40. místo**

3. místo · M1962+

### Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2022

## Údaje o výkonu

 Datum  
**16. 10. 2022**

 Trasa  
**Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km**

 Vzdálenost  
**12,5 km**

 Převýšení  
**374 m**

 Tempo  
**05:30/km**

 Kategorie  
**M1962+**

 Pořadí v kategorii  
**3. místo**

 Klub  
**SKI Police nad Metují**

 Rok narození  
**1960**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**18:26**

Ztráta na předchozího

**00:06**

Porovnání na trase

**238. z 265 · nejlepších 90 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**6. z 9**

Osobní rekord

**01:02:04**

Proti osobnímu rekordu

**o 06:37 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:18 pomalejší**

Osobní medián

**01:07:00**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:41 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

