

Kocanda Ivo

16. 10. 2022

Čas

55:16

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

10. místo

2. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Kocanda Ivo · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:25/km

Klub
IKstav Červený Kostelec

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:01

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

93. z 265 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

51:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní medián

53:48

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

