

Berka Luděk

16. 10. 2022

Čas

52:12

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Berka Luděk · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum



16. 10. 2022

Trasa



Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Vzdálenost



12,5 km

Převýšení



374 m

Tempo



04:11/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Atletika Rtně

Rok narození

1972

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:57

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

48. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

51:43

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus