

Kornaš Marcin

16. 10. 2022

Čas

01:27:08

Tempo

06:58/km

Celkové pořadí

51. místo

16. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Kornaš Marcin · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
06:58/km

Klub
GóryLasy (Laskówka, PL)

Jméno ve zdroji
Kornaš Marcin

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

36:53

Ztráta na předchozího

10:01

Porovnání na trase

262. z 265 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

01:08:16

Proti osobnímu rekordu

o 18:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:23 pomalejší

Osobní medián

01:20:45

Proti osobnímu mediánu

o 06:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

