

Herman Dariusz

16. 10. 2022

Čas

01:08:35

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

39. místo

13. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Herman Dariusz · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum  16. 10. 2022	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  05:29/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub GóryLasy (Cieplovody, PL)	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:20

Ztráta na předchozího

01:44

Porovnání na trase

238. z 265 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:08:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus