Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2022

9

Krtička Michal

16. 10. 2022

Čas

54:45

Tempo

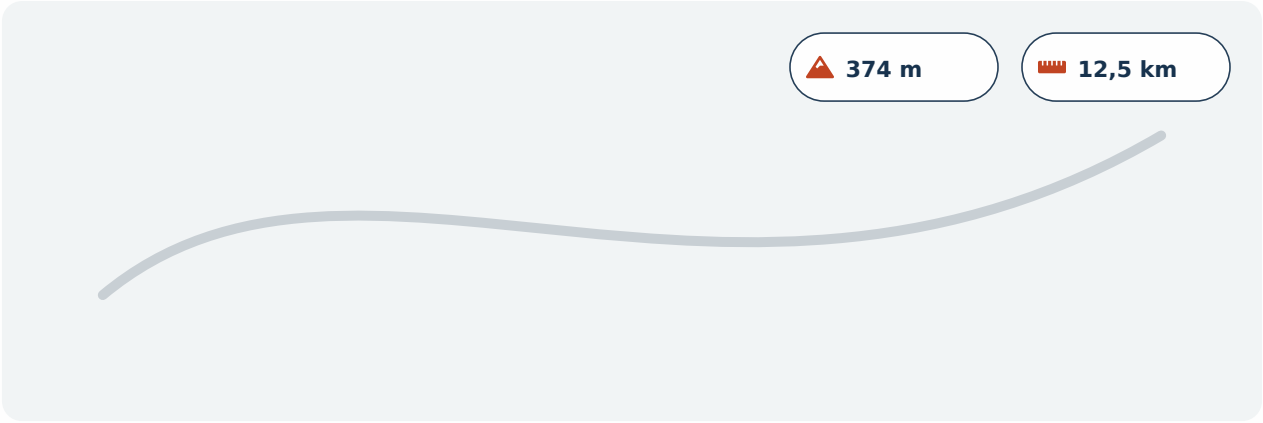
04:23/km

Celkové pořadí

9. místo

4. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Krtička Michal · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2022

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
04:23/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1973

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
04:30

Ztráta na předchozího
01:17

Porovnání na trase
90. z 309 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 5

Osobní rekord
52:42

Proti osobnímu rekordu
o 02:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:14 pomalejší

Osobní medián
54:08

Proti osobnímu mediánu
o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

