

Friede Jan

16. 10. 2022

Čas

53:28

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 10. 2022	 Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 12,5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 374 m	 04:17/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	TEROVA Bezděkov nad Metují	1977
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:13

Ztráta na předchozího

01:16

Porovnání na trase

68. z 265 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 4	53:28	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	56:04	o 02:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

