

Horných Miroslav

16. 10. 2022

Čas

51:05

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:05/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:50

Porovnání na trase

36. z 265 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 pomalejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

