

Melša Zdeněk

16. 10. 2022

Čas

48:38

Tempo

03:53/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Meiša Zdeněk · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2022

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
03:53/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Skilauf team

Rok narození
1982

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:22

Porovnání na trase

21. z 265 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 rychlejší

Osobní medián

49:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

