

Hanousek Jakub

16. 10. 2022

Čas

01:13:28

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

45. místo

21. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
21. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:53/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:13

Ztráta na předchozího

00:54

Porovnání na trase

251. z 265 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 15:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:39 pomalejší

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 07:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

