

Hejl Dušan

16. 10. 2022

Čas

01:01:48

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

28. místo

15. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Hejl Dušan · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2022

Převýšení
374 m

Pořadí v kategorii
15. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

Tempo
04:57/km

Klub
SKI Police nad Metují

Vzdálenost
12,5 km

Kategorie
M18-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:33

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

183. z 265 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

53:51

Proti osobnímu rekordu

o 07:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 rychlejší

Osobní medián

58:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

