

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2022

19

Kubica Pawel

16. 10. 2022

Čas

58:50

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

19. místo

10. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Kubica Pawel · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

Datum  16. 10. 2022	Trasa  Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	Vzdálenost  12,5 km
Převýšení  374 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M18-39
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub GóryLasy (Laskówka, PL)	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:35

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

145. z 265 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

58:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:09 rychlejší

Osobní medián

01:04:08

Proti osobnímu mediánu

o 05:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

