

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2022

11

Rücker Jakub

16. 10. 2022

Čas

56:06

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

11. místo

5. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:29/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Skilauf team

 Rok narození
1988

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

98. z 265 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

o 04:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:43 pomalejší

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

