

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2022

5

Beran Jan

16. 10. 2022

Čas

51:26

Tempo

04:07/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh okolo Ostaše · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
16. 10. 2022

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:07/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:11

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

42. z 265 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Osobní rekord

48:00

Proti osobnímu rekordu

o 03:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

49:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

