

Pamětní list

# Běh okolo Ostaše

2022

8

## Tylšová Daniela

16. 10. 2022

Čas

**26:39**

Tempo

**05:20/km**

Celkové pořadí

**8. místo**

4. místo · Z2004+

### Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Tylšová Daniela · Běh okolo Ostaše · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
**16. 10. 2022**

Tempo  
**05:20/km**

Klub  
**LOKO Trutnov**

Trasa  
**Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km**

Kategorie  
**Z2004+**

Rok narození  
**1978**

Vzdálenost  
**5 km**

Pořadí v kategorii  
**4. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:41**

Ztráta na předchozího

**00:55**

Porovnání na trase

**123. z 147 · nejlepších 84 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:12 pomalejší**

Osobní rekord

**24:27**

Osobní medián

**25:15**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:12 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:23 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

