

Jaromír Šimůnek

17. 10. 2021

Čas

59:19

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M1961+

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-1961-plus



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum 17. 10. 2021	 Trasa Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km	 Vzdálenost 12,5 km
 Převýšení 374 m	 Tempo 04:45/km	 Kategorie M1961+
 Pořadí v kategorii 1. místo	 Klub SKP Kornspitz Jablonec	 Rok narození 1955
 Stav Dokončeno	 Jméno ve zdroji Šimůnek Jaromír	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:30

Ztráta na předchozího

02:16

Porovnání na trase

153. z 265 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

51:31

Proti osobnímu rekordu

o 07:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 pomalejší

Osobní medián

55:32

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

