

Horných Miroslav

17. 10. 2021

Čas

50:33

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

2. místo

1. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2021

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:03/km

Klub
SKI Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:43

Porovnání na trase

31. z 265 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

47:58

Proti osobnímu rekordu

o 02:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:23 rychlejší

Osobní medián

52:00

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

