

Hanousek Jakub

17. 10. 2021

Čas

01:05:49

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

19. místo

11. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2021

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
05:16/km

Klub
Police nad Metují

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1991

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:00

Ztráta na předchozího

02:53

Porovnání na trase

219. z 265 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

57:47

Proti osobnímu rekordu

o 08:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:31 pomalejší

Osobní medián

01:05:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

