

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2021

7

Rücker Jakub

17. 10. 2021

Čas

53:23

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

7. místo

5. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2021

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:16/km

Klub
BONBON Machov

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:34

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

63. z 265 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

51:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 rychlejší

Osobní medián

53:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

