

Polonský Tomáš

17. 10. 2021

Čas

52:28

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Polonský Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2021

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:12/km

Klub
Vrchlabí

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M18-39

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:39

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

50. z 265 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní medián

52:28

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

