

Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2021

1

Melša Zdeněk

17. 10. 2021

Čas

49:50

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · M18-39

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-age-18-39



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Meiša Zdeněk · Běh okolo Ostaše · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
17. 10. 2021

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
03:59/km

 Kategorie
M18-39

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Klub
Skilauf team

 Rok narození
1982

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

00:43

Porovnání na trase

24. z 265 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

