

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

63

Markéta Flousková

21. 09. 2024

Čas

30:18

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

63. místo

20. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Markéta Flousková · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  06:04/km	Kategorie  ZOPEN	Pořadí v kategorii  20. místo
Klub BĚŽÍME PRO MICHALA	Rok narození 1976	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:26

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

733. z 1000 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 5	Osobní rekord 27:32	Proti osobnímu rekordu o 02:46 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:45 pomalejší	Osobní medián 30:18	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

