

Lada Hanušová

21. 09. 2024

Čas

28:40

Tempo

05:44/km

Celkové pořadí

55. místo

13. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Věrnost závodu

5. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Lada Hanušová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2024**

Tempo
 **05:44/km**

Klub
Rozběháme Náchod

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1981

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:48

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

609. z 1000 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

27:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 pomalejší

Osobní medián

28:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

