

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

44

Eva Kostyšynová

21. 09. 2024

Čas

25:51

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

44. místo

7. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Eva Kostyšynová · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 09. 2024**

Tempo
 **05:10/km**

Klub
Run4run

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1977

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

371. z 1000 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

23:14

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 pomalejší

Osobní medián

25:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

