

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

38

Jan Tomáš

21. 09. 2024

Čas

24:58

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

38. místo

34. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Tomáš · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum  21. 09. 2024	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  05:00/km	Kategorie  MOPEN	Pořadí v kategorii  34. místo
Klub Nové Město Nad Metují	Rok narození 2008	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:06

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

302. z 1000 · nejlepších 31 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

23:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

25:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

