

Pamětní list

Běh pro Hospic

2024

37

Michal Pokorák

21. 09. 2024

Čas

24:48

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

37. místo

33. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Pokorák · Běh pro Hospic · 2024

Údaje o výkonu

Datum
21. 09. 2024

Tempo
04:58/km

Klub
PoKi

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
33. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:56

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

292. z 1000 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:51 pomalejší

Osobní rekord

21:13

Osobní medián

21:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:35 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

