

Binar Luboš

20. 10. 2019

Čas

01:05:47

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

53. místo

6. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Binar Luboš · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
HOBUK

Rok narození
1966

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:04

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

219. z 265 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 10

Osobní rekord

01:03:10

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:27 pomalejší

Osobní medián

01:05:10

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

