

Radek Čipera

20. 10. 2019

Čas

59:00

Tempo

04:43/km

Celkové pořadí

33. místo

1. místo · M50-59

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 374 m

 12,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
04:43/km

Klub
SK Radvanice

Jméno ve zdroji
Čipera Radek

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:17

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

150. z 265 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

56:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:30 pomalejší

Osobní medián

59:00

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

