

Kornaš Marcin

20. 10. 2019

Čas

01:21:42

Tempo

06:32/km

Celkové pořadí

57. místo

23. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Kornaš Marcin · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Převýšení
374 m

 Pořadí v kategorii
23. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Tempo
06:32/km

Klub
Ząbkowicka Grupa Biegowa FRANKENSTEIN (PL)

Jméno ve zdroji
Kornaš Marcin

 Vzdálenost
12,5 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

35:59

Ztráta na předchozího

10:10

Porovnání na trase

260. z 265 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

01:08:16

Osobní medián

01:20:45

Proti osobnímu rekordu

o 13:26 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

