Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

55

Vajsar Jiří

20. 10. 2019

Čas

01:09:58

Tempo

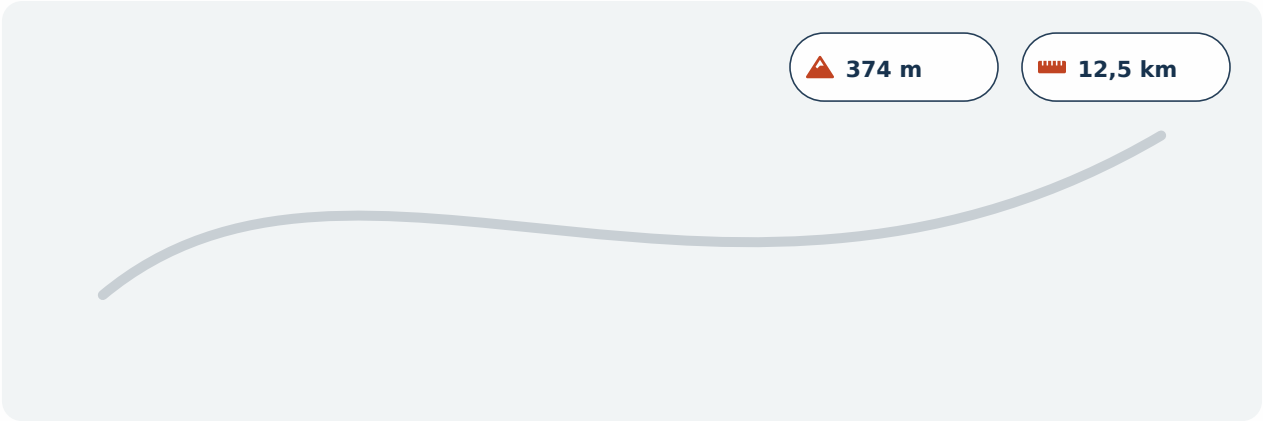
05:36/km

Celkové pořadí

55. místo

21. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vajsar Jiří · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2019

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
05:36/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
21. místo

Klub
Stvořitel

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
24:15

Ztráta na předchozího
03:15

Porovnání na trase
272. z 309 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
01:00:12

Proti osobnímu rekordu
o 09:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 08:06 pomalejší

Osobní medián
01:01:52

Proti osobnímu mediánu
o 08:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

