Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

50

Krákora Petr

20. 10. 2019

Čas

01:05:14

Tempo

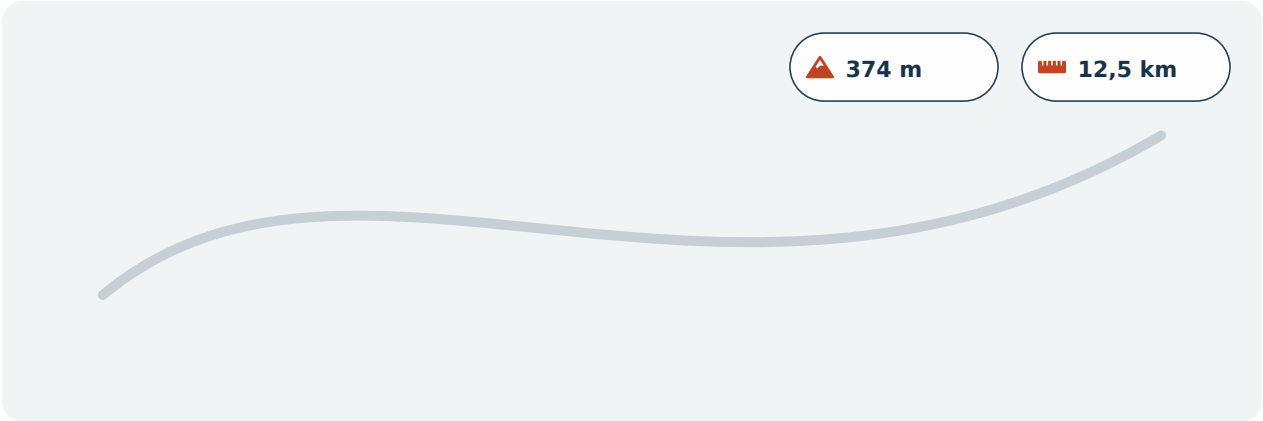
05:13/km

Celkové pořadí

50. místo

19. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Krákora Petr · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2019

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
05:13/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
19. místo

Klub
Kasper Swix Trutnov

Rok narození
1970

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
19:31

Ztráta na předchozího
00:03

Porovnání na trase
239. z 309 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 4

Osobní rekord
58:56

Proti osobnímu rekordu
o 06:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 06:18 pomalejší

Osobní medián
01:02:19

Proti osobnímu mediánu
o 02:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

