Pamětní list

Běh okolo Ostaše

2019

39

Roman Vašíček

20. 10. 2019

Čas

59:31

Tempo

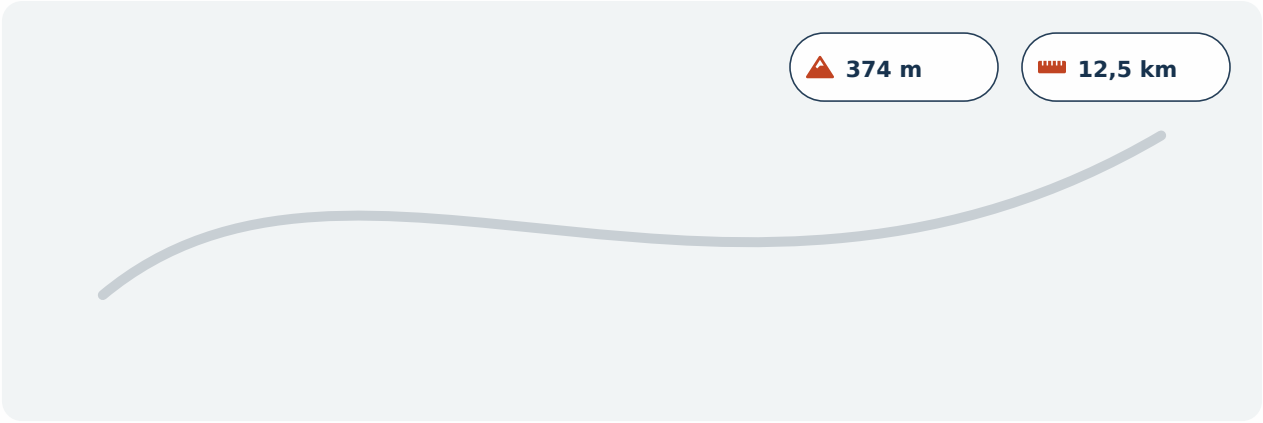
04:46/km

Celkové pořadí

39. místo

14. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km



To nejdůležitější

5. dokončení

Ocenění

Věrnost závodu
5. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2019

Trasa
Běh okolo Ostaše – Hlavní trať – 12,5 km

Vzdálenost
12,5 km

Převýšení
374 m

Tempo
04:46/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
SK Radvanice

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Jméno ve zdroji
Vašíček Roman

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
13:48

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
165. z 309 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
5. z 5

Osobní rekord
58:05

Proti osobnímu rekordu
o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:09 pomalejší

Osobní medián
59:22

Proti osobnímu mediánu
o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

