

Havel Lukáš

20. 10. 2019

Čas

55:23

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

19. místo

8. místo · M40-49

Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Havel Lukáš · Běh okolo Ostaše · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2019

 Trasa
Běh okolo Ostaše - Hlavní trať - 12,5 km

 Vzdálenost
12,5 km

 Převýšení
374 m

 Tempo
04:26/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

 Klub
Olfín Car Ski team Trutnov

 Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:40

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

94. z 265 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

52:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:03 pomalejší

Osobní medián

53:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

